

## Extraction dentaire

### Conseils post-opératoires :

- **Ne Pas** fumer pour une période de 12hrs et plus
- **Pour une période de 48 heures :**
  - **Ne pas** cracher, boire avec une paille, se rincer la bouche, manger épicé ou prendre un liquide chaud.
  - **Ne pas** brosser la région ou passer la soie
  - Évitez l'exercice, de se pencher ou de forcer.
- Garder les compresses et les changer aux 5 minutes jusqu'à ce que le saignement ait diminué. (jusqu'à ce que le tampon soit blanc)
- Mettre une compresse froide sur la joue en arrivant à la maison.
- Prendre les médicaments pour la douleur tel que recommandé, cependant, si une réaction survient, SVP nous téléphoner à la clinique.
- Ne rien manger de dur pendant 4 à 5 jours, prendre plutôt du liquide pour la 1<sup>ère</sup> journée et pour les 2 à 5 jours suivants, prendre de la nourriture molle.
- Manger de la crème glacée favorise la diminution de l'enflure.
- Vous pouvez aussi dormir avec un second oreiller, pour diminuer l'enflure et le saignement.

### Symptômes normaux suite à une extraction dentaire :

- Douleur pour 4 à 5 jours, contrôlée par les médicaments
- Enflure pour 3 jours
- Saignement pour quelques heures

### Complications possibles suite aux traitements - si vous éprouvez un des symptômes suivants, SVP nous téléphoner à la clinique :

- Fièvre
- Enflure durant plus de 3 jours
- Douleur durant plus de 5 jours, ou douleur non contrôlée par les médicaments
- Difficulté à ouvrir, à avaler ou à respirer